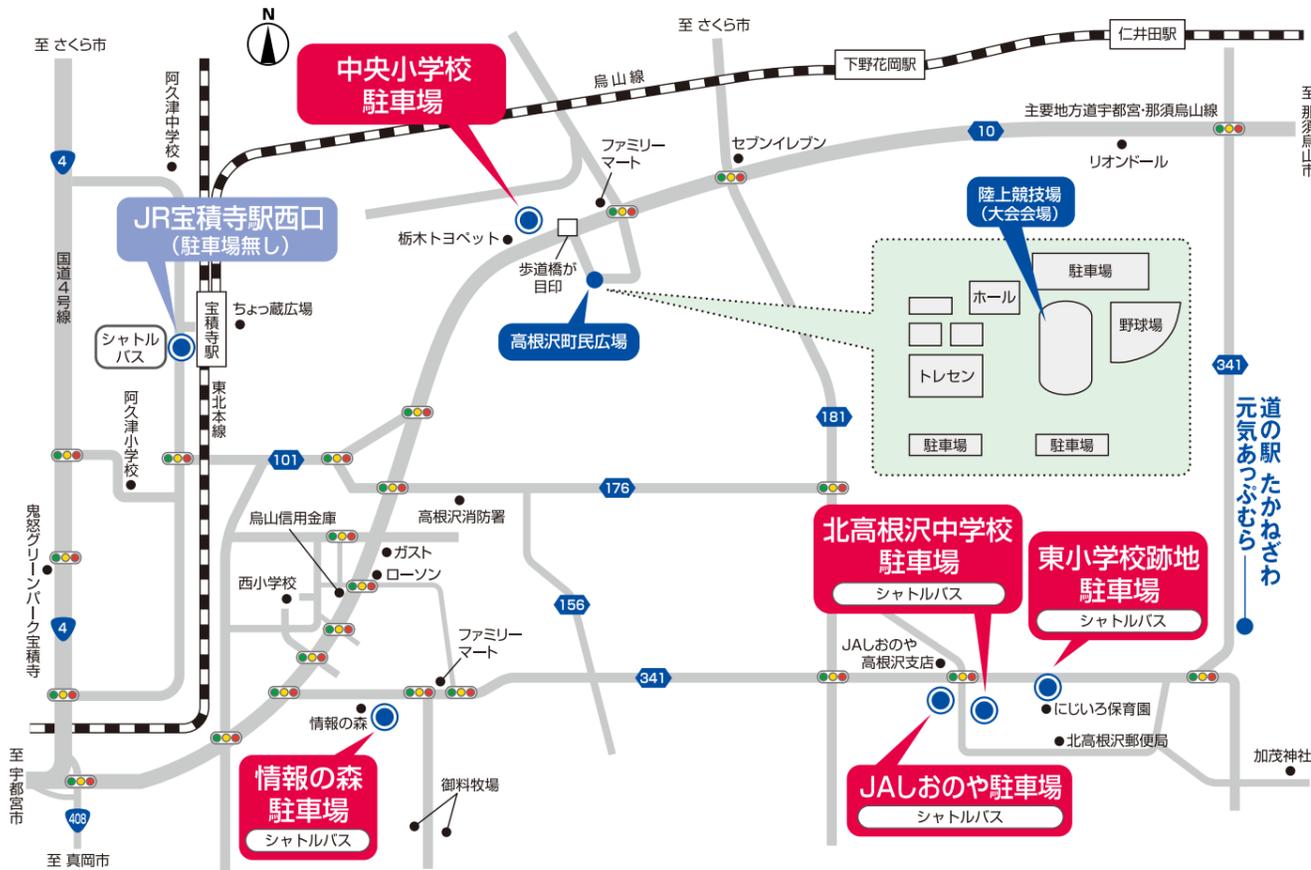


駐車場案内図

車でお越しになる方は、以下の5カ所の指定駐車場をご使用いただきます。



交通のご案内 電車でお越しの方 JR東北本線 宝積寺駅下車 ▶会場まで無料シャトルバス運行(約15分)	車でお越しの方 北関東自動車道▶上三川ICより約35分 東北自動車道▶矢板ICより約30分
---	---

高根沢町の観光&ローカルグルメ

道の駅たかねざわ 元気あつむら

栃木県の穴場的観光スポット「道の駅たかねざわ 元気あつむら」は、ラグジュアリーホテルのようなトレッラーハウスでバーベキューやアウトドア体験ができ、非日常を味わえます。本館の食堂「花紋」では高根沢ローカルグルメである「高根沢ちゃんぽん」を味わうことができます。

道の駅たかねざわ 元気あつむら
TEL:028-676-1126 塩谷郡高根沢町大字上柏崎588-1



クリエイターズ・デパートメント

JR宝積寺駅とちよつ蔵広場に隣接する創業支援施設です。創業希望者へ最大2年間貸出できる5棟のログハウスには、現在も選りすぐりのクリエイターが入居しています。イベントの開催や臨時出店等で活用でき、各棟の入居者が主催する今後のイベントにも注目が集まる話題のスポットです。

クリエイターズ・デパートメント(移住・定住・創業支援センター)
TEL:028-612-5771 塩谷郡高根沢町大字宝積寺2384-31



安住神社

認定第1号のバイク神社として有名です。「2022ナビタイムスポット検索ランキング」のバイク部門で県内1位、全国15位になりました。元日0時の打上げ花火やヘリコプター体験フライトの実施、節分祭、そして12月には大鏡餅奉納式など、様々な行事やイベントが開催されます。

安住神社
TEL:028-675-0357 塩谷郡高根沢町大字上高根沢2313



〈高根沢ちゃんぽん・高根沢焼ちゃんぽん〉

小浜ちゃんぽんで有名な長崎県雲仙市と2012年2月に「災害時における相互応援協定」を締結したことをきっかけに開発されたご当地グルメ。小松菜ペーストと濃厚豆乳を使った「緑」のほか、季節によっても店舗によっても異なるスープが味わえます。また、高根沢産の野菜がたっぷり入った、汁なしの焼ちゃんぽんもおすすです。



〈高根沢お米スイーツ・パン〉

県内有数の米どころ、高根沢町産のお米や米粉を原料にした「高根沢お米スイーツ・パン」は、幅広いラインナップでお年寄りから子どもまで愛されるローカルグルメです。ぜひ食べ比べてお気に入りの一品を見つけてください。



高根沢ローカルグルメ取扱店舗など詳しくは町ホームページを!



52nd TAKANEZAWA Genki-up Half Marathon

日本陸連公認

第52回 高根沢町元気あつむらハーフマラソン大会 兼 長距離走大会



自然豊かなフラットコースで自己記録を更新しよう!
小雨決行

2025 1.12 SUN

高根沢町町民広場陸上競技場
招待選手 ■ 青山学院大学 ■ 東海大学

ハーフマラソン 10km 5km 2km 親子(2km)

本大会は、RUN as ONE - Tokyo Marathon 2026の提携大会です。日本陸上競技連盟公認ハーフマラソンコース

大会ホームページ / <https://www.takanezawa-genki-uprun.com>



大会ホームページはこちら

申込締切 **11月18日(月)**

問合せ先 (大会事務局) 〒329-1225 栃木県塩谷郡高根沢町大字石末1825番地
高根沢町教育委員会事務局生涯学習課スポーツ係
「第52回 高根沢町元気あつむらハーフマラソン大会兼長距離走大会」事務局宛
TEL:028-675-3175 FAX:028-675-3173 メール:syougai4@town.takanezawa.tochigi.jp

- 主催/高根沢町・高根沢町教育委員会・(一財)栃木陸上競技協会 ●主管/塩谷陸上競技クラブ
- 後援/高根沢町スポーツ協会・塩谷地区スポーツ協会・塩谷地区小学校体育連盟・塩谷地区中学校体育連盟・高根沢町商工会・(一社)塩谷郡医師会・(一社)栃木県医師会・(株)下野新聞社・(株)とちぎテレビ・(株)栃木放送・(株)エフエム栃木



新年の走り初めはこの大会から!

大会要項

日時 令和7年1月12日(日)小雨決行
開会式……午前8時30分
スタート……午前9時00分(時差スタート)
プログラム・参加賞引き換え……午前7時30分～午後1時30分

会場 高根沢町町民広場陸上競技場スタート・フィニッシュ
(高根沢町大字石末1785番地)

コース (公財)日本陸上競技連盟公認長距離離走路
「高根沢町元気あっぷハーフマラソン大会コース」
及び高根沢町町民広場陸上競技場周辺

種目・コード・部門・スタート時間・参加料

※年齢は大会当日(令和7年1月12日)現在とする。
※親子の部は祖父母との参加も可

種目	コード	部門	スタート時間	参加料	
2km	1	親子(小学1・2・3年生)	10:50	2,500円	
	2	小学4・5・6年生男子	11:10	1,000円	
	3	小学4・5・6年生女子	11:25		
	4	中学生女子	9:00		
5	中学生男子	9:30			
5km	6	一般男子29歳以下(高校生含)	9:40	3,500円 ※高校生は1,500円	
	7	一般男子30歳以上			
	8	一般男子50歳以上			
	9	一般女子(高校生含)			
10km	10	一般男子29歳以下(高校生含)	9:20		
	11	一般男子30歳以上			
	12	一般男子50歳以上			
ハーフマラソン	13	一般女子(高校生含)	10:40		7,000円 ※高校生も同額
	14	一般男子(高校生含)			
	15	一般女子			

※全国町村会総合賠償補償保険の対象となります。
※申込み後の参加取り消しは、参加料を返金いたしません。
当日の受付も一切いたしません。
※中止になった場合の個別による連絡等は行いません。
大会開催については、決定次第、町ホームページに掲載します。また、とちぎテレビデータ放送および午前5時58分と6時03分に栃木放送(ラジオ)を通じて放送します。
※中止の場合は、参加賞を送付し、参加料の返金はいたしません。
※本大会ではグロスタイム(号砲からフィニッシュライン通過までのタイム)を大会記録とします。大会記録により表彰を行います。

申込方法 (インターネットエントリー)

申込締切: 令和6年11月18日(月)

パソコンまたはスマートフォンから下記のURLにアクセスし、大会エントリーページの指示に従ってお申し込みください。
支払方法は、お申し込みの際にお選びいただけます(クレジットカード、コンビニ、ATMなど)。

※エントリー手数料: 支払総額4,000円まで205円、
4,001円以上5.15%(税込)

(募集期間中に消費税が引き上げられた場合は、RUNNET手数料も税率に応じて変動する予定です。)

※RUNNETへの会員登録(無料)が必要です。



大会ホームページ

<https://www.takanezawa-genki-uprun.com>

個人情報の取り扱いについて

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング等)に利用いたします。また、主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていただきますことがあります。高根沢町元気あっぷハーフマラソンは、RUN as ONE - Tokyo Marathonと提携し

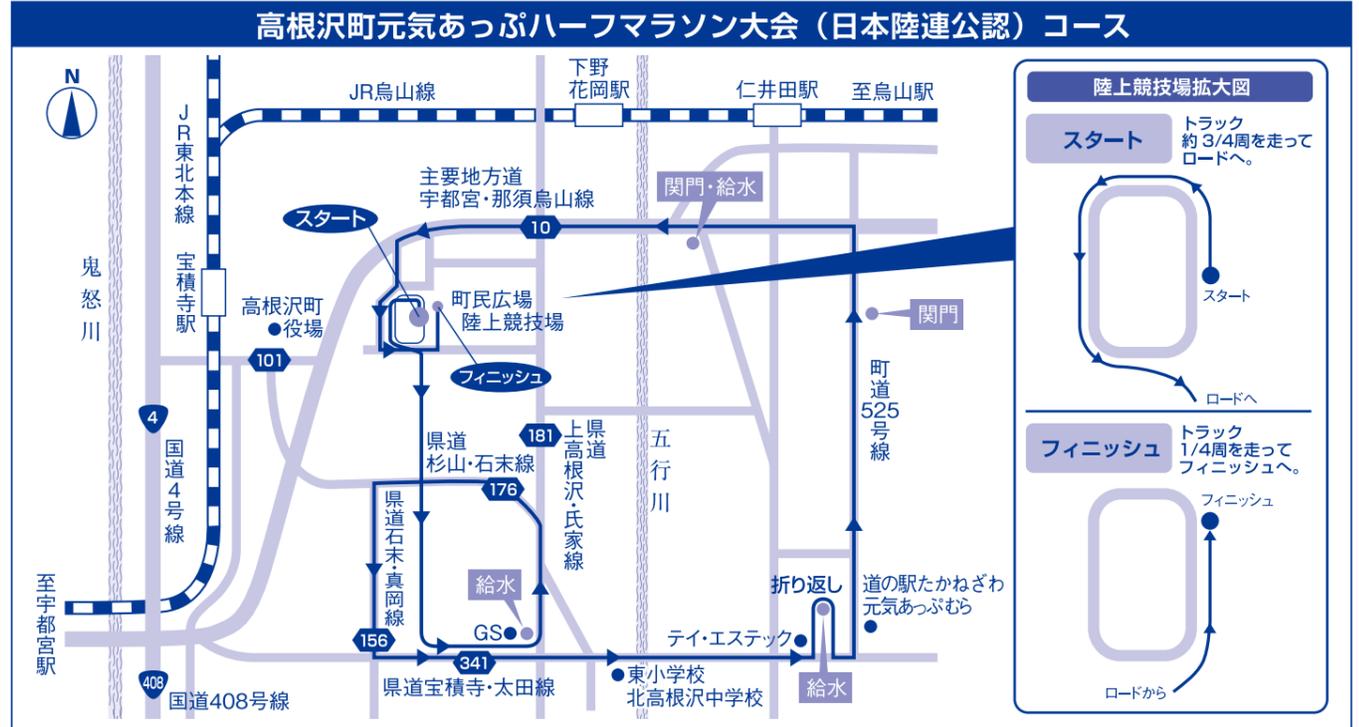
表彰 各クラス 1位～3位……メダル、賞状 4位～8位……賞状
・特別賞 各クラス52位(52回大会)の方に、特別賞として賞品を差し上げます。
・元気ランナー賞 70歳以上の参加者に、賞品を差し上げます。

参加賞 参加者全員に参加賞を差し上げます(事前に郵送する大会案内等に同封の「参加賞・プログラム引換券」と引き換えにプログラムと併せて受け取りください)。

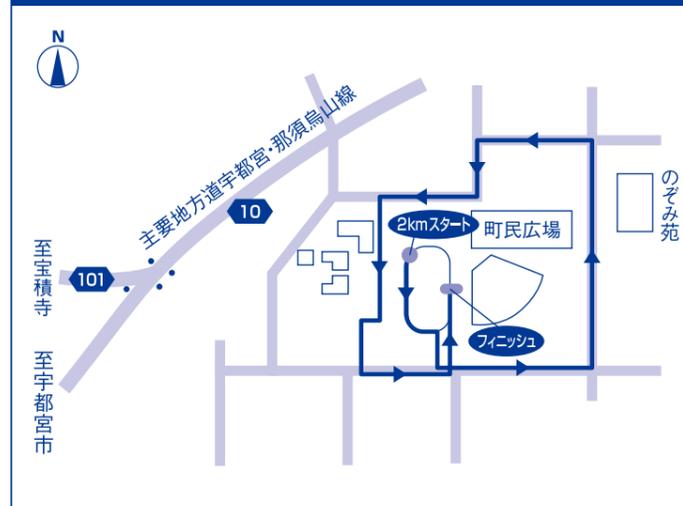
注意事項

- (公財)日本陸上競技連盟登録競技者(以下「日本陸連登録者」という)は、必ず登録協会名、令和6年度の登録番号を入力してください。なお、ハーフマラソンの部に出場する方は、自己記録を入力してください。
- アスリートビブスは主催者側で用意し、大会参加案内・指定駐車場利用許可書と併せて事前に郵送いたしますので、大会当日にご持参ください。
- 記録計時は、事前に郵送するアスリートビブスの裏面に装着された計測チップで行い、参加者全員に即日記録証をお渡します。
※計測チップが付いていないとタイムが計測されません。計測できない場合、失格となります。
※親子の部については親が計測チップ付きアスリートビブスを装着してください。
- 計測チップ付きアスリートビブスの再発行は当日会場です(費用負担1,000円)。
- 日本陸連登録者で記録証明書が必要な方は、当日、係に申し出て申請書を提出してください(発行手数料500円)。
- ハーフマラソンは2時間10分以内で完走できる能力のある方とし、15.8km地点において1時間37分(12時17分)、18km地点において1時間50分(12時30分)を経過した場合は、競技者を收容します。打切者の競技継続は一切認めません。
- 10kmは1時間10分以内で完走できる能力のある方とします。但しハーフマラソンの運営上5kmと10kmの走者については、競技場入口で10時35分を過ぎた場合は打切りとします。
- スペシャルドリンクの受付は一切いたしませんので、給水所に主催者が用意する水、スポーツドリンクをご利用ください。
- 親子の部については、必ず手をつないで二人一緒にフィニッシュしてください。
- 主催者は、競技中の事故については応急処置を除き一切の責任を負いませんので、参加者は自己の責任において健康を管理し、あらかじめ医師の診断を受けてください。
- 未成年(18歳未満)の参加申込みには、保護者の承諾が必要です。
- 貴重品、手荷物等は、各自の責任で管理ください(紛失その他の事故については、一切の責任を負いません)。会場に「手荷物預かり所(場所:町民ホール)」を開設しますので、ご利用ください。
- 駐車場利用には事前にアスリートビブスと併せて郵送する指定駐車場利用許可書が必要です。許可書をお持ちの方も極力相乗り等のご協力をお願いします。
- シャトルバス(無料)を運行いたします(情報の森・北高根沢中学校(JAしおのや含む)・東小学校跡地の各駐車場、及びJR宝積寺駅⇄大会会場)。
- 事故防止、正確な着順判定のため、一般アマチュア競技者として適したウェアで参加してください(仮装は認めません)。

◆コース案内図



長距離走大会(2km コース)



長距離走大会(10km・5km コース)



RUN as ONE - Tokyo Marathon 2026提携大会です!

全国のランナーと大会を支える人々がひとつになり、マラソンムーブメントをより一層盛り上げていくこと、全国レベルの競技力の向上を目的とし、東京マラソン2015からスタートしたプログラムがRUN as ONE - Tokyo Marathonです。

ハーフマラソンの部にエントリーし完走した3名の方に、東京マラソン2026の出走権を付与します。

※東京マラソン2025の出走権ではありません。

※参考として東京マラソン2025の公式サイト(<https://www.marathon.tokyo/>)をご覧ください。

申し込み時健康チェックリスト

(A)①～⑤のうち1つでも当てはまる項目があれば、レース参加の可否について、かかりつけ医師によく相談してください。かかりつけ医の指導の下、検査や治療を受けてください。レースに参加する場合には、自己責任で行ってください。

- ①心臓病(心筋梗塞、狭心症、心筋症、弁膜症、先天性心疾患、不整脈など)の診断を受けている、もしくは治療中である。
- ②突然、気を失ったこと(失神発作)がある。
- ③運動中に胸痛、ふらつきを感じることもある。
- ④血縁者に“いわゆる心臓マヒ”で突然に亡くなった方がいる(突然死)。
- ⑤最近1年以上、健康診断を受けていない。

(B)⑥～⑨は心筋梗塞や狭心症になりやすい危険因子です。当てはまる項目があれば、かかりつけ医師に相談してください。

- ⑥血圧が高い(高血圧)。
- ⑦血糖値が高い(糖尿病)。
- ⑧LDLコレステロールや中性脂肪が高い(脂質異常症)。
- ⑨たばこを吸っている(喫煙)。